

Butter-Sojasauce-Gemüse-Reis



Zubereitungszeit **25 Minuten**

Kalorien pro Portion **421**

Zutaten für 4 Personen

Für den Reis:

250 g Langkornreis

2 Eier

frisch gemahlener Pfeffer

4 EL Pflanzenöl

160 g TK-Gemüse-Mix

50 g Butter

4 EL Kikkoman natürlich gebraute Tamari
glutenfreie Sojasauce

Zubereitung:

1. Reis nach Packungsanweisung zubereiten.
2. Ei verquirlen, mit Pfeffer würzen, in erhitztem Öl zu Rührei braten und beiseite stellen.
3. Gemüse in zwei EL Öl ca. 5-8 Minuten dünsten. Rührei, Reis und Butter zugeben, mit Sojasauce und Pfeffer würzen, auf dem Teller anrichten und servieren.

Guten Appetit!